Jugendclub Alpha

Pressemitteilung

Le Parkour: Jugendliche gehen die Wände hoch

Jugendclub Alpha bringt Trendsportart nach Potsdam

Potsdam, 16. Oktober 2009. Auf der Jugendmesse You in Berlin wurde gerade der World Champion 2009 ermittelt und der Jugendclub Alpha bietet sie für sportbegeisterte Jugendliche seit kurzem an: Die Trendsportart Parcouring ist in Potsdam angekommen.

Noch bis zum 22. Dezember 2009 lädt der Jugendclub Alpha junge Menschen im Alter bis zu 27 Jahren ein, am Projekt „Le Parkour – Es ist zum Wände hochgehen“ teilzunehmen. Gemeinsam mit der A Footwork Orange aus Berlin können Jugendliche die neue Trendsportart erlernen. Bei dieser Art der Fortbewegung im urbanen Raum gilt es, die unterschiedlichsten Hindernisse wie Mauern, Wände oder Häuser zu überwinden. Parcouring verbindet Kreativität mit Körperbeherrschung, Kontrolle und Kunst. Trainiert werden ebenso Kondition wie Sprungkraft und die Fähigkeit zu experimentieren.

Für die Jugendlichen ist Parcouring nicht nur Ausdruck von Freiheit, sondern zugleich ein Weg zu einer realistischen Selbsteinschätzung. Sie lernen ihre eigenen Grenzen kennen und akzeptieren.

Für die ersten Übungen an einem geschützten Trainingsort lädt der Jugendclub Alpha in die Turnhalle der Schule 40 am Schlaatz ein. Die Trainingszeiten sind unterschiedlich, Informationen finden interessierte Potsdamer Jugendliche im Internet unter www.jugendclub-alpha.de. Diplom-Pädagogin Ina Bau betreut den Parkourworkshop, der im Jugendclub Alpha bereits zum wiederholten Mal stattfindet und bisher großen Anklang gefunden hat. Der nächste Termin ist Sonntag, den 25. Oktober 2009 von 17:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle der Schule 40 am Schlaatz.

Das Projekt wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie mit Mitteln aus dem Förderprogramm „STÄRKEN vor Ort“ des Europäischen Sozialfonds gefördert. Die Teilnahme ist für Jugendliche kostenfrei.

Kontakt:
Ina Bau
Jugendclub Alpha im Bürgerhaus am Schlaatz
Schilfhof 28
14478 Potsdam
Tel. (0331) 81 71 910