

## *Kontakt*

Beratungsstelle  
„Vom Säugling zum Kleinkind“  
im Familienzentrum an der Fachhochschule Potsdam  
Kiepenheuerallee 5 (Haus 5)  
14469 Potsdam  
Telefon: 0331 2700574  
E-Mail: [kontakt@familienzentrum-potsdam.de](mailto:kontakt@familienzentrum-potsdam.de)

AWO Eltern-Kind-Zentrum  
Röhrenstraße 6  
14480 Potsdam  
Telefon: 0331 6008773  
E-Mail: [ekiz@awo-potsdam.de](mailto:ekiz@awo-potsdam.de)

EJF Familienzentrum Bisamkiez  
Bisamkiez 26  
14478 Potsdam  
Telefon: 0331 8171263  
E-Mail: [familienzentrum.potsdam@ejf.de](mailto:familienzentrum.potsdam@ejf.de)

Herausgeber  
Landeshauptstadt Potsdam  
Der Oberbürgermeister

Gestaltung: V. Täschner/Bereich Presse und Kommunikation  
Fotos: Landeshauptstadt Potsdam/gpointstudio - Fotolia.com/  
Maryia Bahutskaya - Fotolia.com  
2021



# *Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern*

## Liebe Eltern

In den ersten Jahren als Mutter oder als Vater gibt es viele neue Fragen. Das Leben mit einem Säugling oder auch Kleinkind ist überraschend, immer wieder neu und aufregend. Als Eltern erleben Sie intensive und oft sehr unterschiedliche Gefühle wie Stolz, Freude aber auch Erschöpfung, Verunsicherung und Ängste. Glück über das Kind aber auch Stress und Überforderung wechseln sich ab. Damit sind Sie nicht alleine.

Wenn Fragen und Unsicherheiten in dieser Zeit auftauchen, können Sie sich an uns wenden. Wir begleiten und beraten Sie, damit Ihnen der Start als Familie gut gelingt. Unser Angebot richtet sich an Eltern und Alleinerziehende mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu einem Alter von drei Jahren.

Wir sind bemüht, mit Ihnen schnell und ohne lange Wartezeiten Möglichkeiten und Wege zu finden, damit Sie ihr Kind weiterhin gut unterstützen können, damit es sich gesund weiter entwickelt.

Wir bieten Ihnen Hilfe und persönliche Beratungen, wenn:

- Sie allgemein Fragen zu der Entwicklung oder Erziehung ihres Kindes haben und sich nicht sicher sind, ob es sich gut entwickelt
- Sie nicht wissen oder verunsichert sind, warum ihr Baby so viel schreit, quengelig ist oder nicht schlafen kann
- Ihr Kind schlecht isst oder trinkt, sehr ängstlich ist oder stark trotz und auf Grenzsetzungen wenig reagiert
- Ihr Kind anderen Kindern gegenüber aggressiv ist und emotional auffällig reagiert
- der Übergang zur Kita schwieriger ist als erwartet und es sehr klammert
- Sie sich selbst überfordert oder sich alleine gelassen fühlen oder keinen Ansprechpartner haben
- Sie sich getrennt haben und sich um Ihr Kind sorgen



Begleiten  
Unterstützen  
Beraten

- Sie glauben, dass Sie keinen Zugang zu Ihrem Kind finden und traurig sind
- Sie andere tägliche Belastungen haben

Unterstützt von der Landeshauptstadt Potsdam bieten wir Ihnen mit dem Angebot der Frühberatung ein besonderes, auf diese Zeit der Familie bezogenes, Beratungsangebot an. Die Begleitungen finden im in den Familien- oder Eltern-Kind-Zentren oder auch bei Ihnen zu Hause statt. Selbstverständlich kostenlos und streng vertraulich.

Gemeinsam beobachten wir Ihr Kind (wenn das hilfreich ist auch mit Filmaufnahmen) und lernen zu verstehen, was Ihr Kind uns mit seinen Verhaltensweisen sagen will. Gemeinsam überlegen wir, wie Sie es in seiner Entwicklung unterstützen und fördern können und welche Entlastungsmöglichkeiten es für Sie und Ihre Familie gibt, damit sie sich aneinander freuen können.

Auch wenn Sie nur „kleine“ Fragen haben oder Sie für Ihre familiären Entscheidungen noch einmal eine zusätzliche Meinung hören möchten, sind Sie herzlich bei uns willkommen. Je früher Sie kommen, desto besser.